

## **DIENAS RITS grupām ZVIRBULĒNI un MAZIE ZVIRBULĒNI**

- 7:00 - 8:15 *Bērnu sagaidīšana, rotaļas, individuālais darbs.*
- 8:15 - 8:30 *Rīta vingrošana, gatavošanās brokastīm.*
- 8:30 - 9:00 *Brokastis.*
- 9:00 - 9:30 *Rīta aplītis.*
- 9:30 - 10:00 *Rotaļnodarbības.*
- 10:00 - 10:20 *Brīvais, individuālais darbs, rotaļas.*
- 10:20 - 11:20 *Pastaiga.*
- 11:30 - 12:00 *Pusdienas.*
- 12:00 - 12:30 *Higiēniskās procedūras, gatavošanās diendusai.*
- 12:30 - 15:00 *Dienas miegs.*
- 15:00 - 15:30 *Pamošanās, apģērbšanās, rotaļas.*
- 15:30 - 16:00 *Launags.*
- 16:00 - 17:00 *Bērna patstāvīgā darbība, individuālais darbs, apakšgrupu nodarbības. Gatavošanās pastaigai.*
- 17:00 - 19:00 *Pastaiga, rotaļas, sarunas ar bērnu vecākiem, bērnu došanās mājās.*

## **DIENAS RITS grupai CĪRULĒNI**

- 7:00 - 8:15 *Bērnu sagaidīšana, rotaļas, individuālais darbs.*
- 8:15 - 8:30 *Rīta vingrošana, gatavošanās brokastīm.*
- 8:30 - 9:00 *Brokastis.*
- 9:00 - 9:30 *Rīta aplis.*
- 9:30 - 10:00 *Rotaļnodarbība.*
- 10:00 - 10:40 *Brīvais, individuālais darbs, rotaļas.*
- 10:50 - 11:50 *Pastaiga.*
- 12:00 - 12:30 *Pusdienas.*
- 12:30 - 13:00 *Higiēniskās procedūras, gatavošanās diendusai.*
- 13:00 - 15:00 *Dienas miegs.*
- 15:00 - 16:00 *Pamošanās, apģērbšanās, rotaļas.*
- 16:00 - 16:30 *Launags.*
- 16:30 - 17:00 *Bērna patstāvīgā darbība, individuālais darbs, apakšgrupu nodarbības. Gatavošanās pastaigai.*
- 17:00 - 19:00 *Pastaiga, rotaļas, sarunas ar bērnu vecākiem, bērnu došanās mājās.*